



Escuela de  
**Coaching de Relaciones**



Especialización en  
**COACHING DE  
RELACIONES**

Formación postítulo para coaches,  
psicólogos, counselors, terapeutas o similar.

Síguenos



Cangallo 5000,  
(B1613EXM) Pablo Nogués,  
Buenos Aires, Argentina.



Comunicate con nosotros

# EL PROGRAMA

## OBJETIVOS DE LA ESPECIALIZACIÓN

- Adquirir nuevas distinciones y conocimientos sobre cómo funcionan las relaciones de pareja.
- Manejar herramientas de aplicación práctica para desarrollar la comunicación, autoconocimiento, conexión, y varios otros aspectos de una relación de pareja.
- Aprender detalladamente sobre la manera en la que te relacionas, tanto con los demás, como contigo mismo/a.
- Atravesar un proceso de transformación interna, que te posibilite relacionarte de una manera más dichosa y sana, tanto contigo mismo como con los demás.
- Aprender cómo facilitar a tus clientes un proceso de coaching de relaciones.
- Certificar como Coach de Relaciones.

1

- BASES DEL COACHING DE RELACIONES
- DIFERENCIAS CON OTRAS DISCIPLINAS
- COMPETENCIA ESENCIALES ICF
- PRINCIPIOS Y POSTULADOS
  - PROACTIVIDAD VS REACTIVIDAD

Desarrollar nuevas distinciones y aprender nuevos conceptos en el plano de las relaciones amorosas. Aprender una nueva manera de ver a los vínculos afectivos, desde una mirada abarcativa, comprensiva y resolutiva.

2

- DOMINIOS
- CREENCIAS SUBYACENTES
  - MODELO COGNITIVO
- QUÉ ES LO QUE NOS ATRAE
  - LOS RESULTADOS QUE CREAMOS
- LA ILUSIÓN DE LOS DEFECTOS

Descubrir, desde una nueva perspectiva, las fuerzas de atracción que intervienen en las relaciones afectivas, y la manera en la cual nuestra mentalidad afecta la relación que establecemos con nosotros mismos y con los demás.

3

- EL ROL DE LA MEMORIA
  - SOBRE EMOCIONES
- HÁBITOS EMOCIONALES
- NIVELES DE CONCIENCIA
  - PRINCIPIOS DE LAS RELACIONES HUMANAS

Aprender sobre cómo ciertos procesos psicológicos y fisiológicos impactan en nuestra manera de relacionarnos. Descubrir qué cualidades esenciales podemos desarrollar para relacionarnos de una manera más efectiva.

## REQUISITOS Y METODOLOGÍA



**REQUISITOS:** Ser mayor de edad y tener formación completa previa como coach, psicólogo, counselor, terapeuta o similar.



**MODALIDAD:** Clases on-line en vivo, con entrenador certificado en la sala.



**DURACIÓN:** 8 meses (205hs distribuidas en 36 semanas)



**CARGA HORARIA:** 1 clase semanal de 2,5hs en sala virtual.



**REQUISITOS PARA CERTIFICAR:** • 80% Asistencia mínima a clases y de las sesiones de laboratorio.  
• Entregar el 100% de los trabajos asignados. • Aprobar el 100% de los exámenes del curso.  
• Aprobar la facilitación de un proceso parcial (mínimo 2 sesiones) de Coaching de Relaciones.



## MÉTODO DE INTERVENCIÓN D. A. R.

*Hemos creado un poderoso Método Holístico de Intervención exclusivo para el ámbito de las relaciones afectivas, enriquecido con técnicas y herramientas de Coaching Ontológico, Psicología Integrativa, A.C.T., PNL, Mindfulness y otras fuentes.*

4

- MODALIDADES DE VINCULACIÓN
- NECESIDADES EMOCIONALES
- ESTRATEGIAS REACTIVAS
- TRIÁNGULO DE LA REACTIVIDAD
- JUEGOS DE ROLES

Incorporar una serie de distinciones nacidas de nuestro método holístico, para detectar los patrones con los que las personas se relacionan, las dinámicas que funcionan dentro de una relación, y cómo intervenir de forma de generar un cambio de observador que posibilite nuevas acciones.

5

- LA COMUNICACIÓN
- LOS LENGUAJES DEL AMOR
- LOS ACUERDOS
- LA CONEXIÓN EMOCIONAL
- PEDIDOS DE CONEXIÓN
- ABORDAJES

Lograr un nuevo entendimiento sobre dos pilares fundamentales de una relación de pareja, la comunicación y la conexión, entrenarse en el uso de una serie de herramientas diseñadas para desarrollar esos mismos pilares.

6

- DESARROLLO DE COMPETENCIAS (ICF)
- METODOLOGÍA
- MÉTODO DE INTERVENCIÓN D.A.R.
- HERRAMIENTAS DE ABORDAJE
- PLAN DE SESIONES

Entrenarse en nuestro método de intervención DAR, para poder facilitar un proceso que incluya todos los conocimientos y herramientas necesarios. Incorporar las competencias de ICF. Observar sesiones reales y realizando prácticas en sesiones de laboratorio.

7

## FASE DE CERTIFICACIÓN

- FACILITACIÓN DE UN PROCESO REAL
- MENTORING PERSONALIZADO
- APRENDIZAJE DE 360°

Llevarás directamente a la práctica todo lo que has aprendido en los anteriores módulos, facilitando un proceso a un cliente real (requisito de la certificación) y recibiendo feedback y mentoring personalizado de los coaches entrenadores.

# POR QUÉ ESPECIALIZARSE

El mundo del coaching se encuentra en una similar evolución que la medicina 100 años atrás. Si nuestros abuelos tenían un problema en la piel iban a ver al médico, hoy vamos a ver un dermatólogo, ya que el especialista es quien más sabe.

Especializarte en relaciones afectivas te permitirá desarrollar distinciones específicas, entender lo que pasa y aprender a facilitar procesos de una manera más poderosa y efectiva que lo que la formación general del coaching permite.



Hoy los clientes buscan especialistas para resolver sus problemas específicos.



Ser especialistas es la mejor manera de diferenciarte del resto de los coaches / psicólogos.

# EQUIPO DE ENTRENADORES



Esteban Irigoyen Santiago Irigoyen

*Quiénes mejor para hablar de relaciones afectivas que un padre y un hijo.*

## SOMOS ESPECIALISTAS EN RELACIONES AFECTIVAS

Desde nuestra empresa **Aire - Coaching de Relaciones** ponemos en práctica con nuestros clientes, parejas o individuos, todo lo que enseñamos. *Hacemos una sola cosa y la hacemos en excelencia.*

### ESTEBAN IRIGOYEN FUNDADOR



Coach Ontológico, en Buenos Aires. Relationship Coaching, Couples Coaching, RCI en USA. Miembro de International Coaching Federation.

Ingeniero Electrónico, Universidad de Bs.As. y MBA- Master in Business Administration, IAE - Universidad Austral

Creador del método D.A.R. exclusivo para Coaching de relaciones. Conferencista, autor y referente internacional en Coaching de Relaciones. Especialista en parejas y separaciones amistosas.

### SANTIAGO IRIGOYEN DIRECTOR ACADÉMICO

Licenciado en Psicología (Matrícula N° 73361), Universidad del Salvador

Coach Ontológico (en formación), ICP. Acompañante Terapéutico.

Coautor del libro de estudio de la especialización en Coaching de Relaciones y Entrenador de profesionales de la especialidad. Facilitador de talleres de Inteligencia Relacional.

Especialista en Inteligencia Emocional y superación personal

# POR QUÉ NOS ELIGEN



## PIONEROS EN LA ESPECIALIDAD

Primera Escuela de la especialidad en mundo hispano.



## SOMOS ESPECIALISTAS

Nos dedicamos solo a las relaciones afectivas y lo hacemos en excelencia.



## PRACTICAMOS LO QUE PREDICAMOS

Desde nuestra empresa Aire - Coaching de Relaciones practicamos con nuestros clientes lo que enseñamos.



## LÍDERES EN MUNDO HISPANO

Ya tenemos **Egresados en 14 países:**

Argentina, Perú, México, Colombia, España, Estados Unidos, Panamá, Puerto Rico, Ecuador, Bolivia, Paraguay, Chile, Costa Rica y Brasil.



## ENTRENAMIENTO CON SESIONES REALES

Te enseñamos a partir de ver y debatir en clase videos de sesiones reales con clientes.



## PODEROSO PROCESO TRANSFORMACIONAL

Atravesarás el proceso de desarrollo de Inteligencia Relacional que luego facilitarás a tus clientes.



## SISTEMA DE APRENDIZAJE 360°

Desarrollamos un sistema donde aprendes del entrenador, de otros coaches y de tus compañeros.

# OTRAS FORMACIONES

---



## MASTER EN COACHING DE RELACIONES

Formación postítulo para Coaches de Relaciones Afectivas egresados de nuestra Escuela, donde ampliarás tu entrenamiento incluyendo distinciones desde una perspectiva sistémica,



### PROFUNDIZACIÓN EN PAREJAS

Formación postítulo para Coaches de Relaciones Afectivas egresados de nuestra Escuela, donde el foco está puesto en facilitar un proceso a una pareja.



### ESPECIALIZACIÓN EN PATERNO /FILIALES

Formación postítulo para Coaches de Relaciones Afectivas egresados de nuestra Escuela, donde el foco está puesto en facilitar un proceso a un vínculo paterno/filial.



### SEPARACIONES AMISTOSAS

Formación postítulo para Coaches de Relaciones Afectivas egresados de nuestra Escuela, donde el foco está puesto en facilitar un proceso individual.

***“Somos lo que somos  
a partir de las relaciones que  
establecemos con los demás.”***

Rafael Echeverría



Escuela de  
**Coaching de Relaciones**

---

Síguenos



Cangallo 5000,  
(B1613EXM) Pablo Nogués,  
Buenos Aires, Argentina.



Comunicate con nosotros